

**ΕΡΓΟ : «Αποκατάσταση κερκίδων και επίστρωση
δαπέδου γηπέδου μπάσκετ στην Κορησσία ν. Κέας»**

ΣΧΕΔΙΟ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑΣ (ΣΑΥ)

**ΚΕΑ
ΑΥΓΟΥΣΤΟΣ 2017**

**Έργο: «Αποκατάσταση κερκίδων και επίστρωση δαπέδου
γηπέδου μπάσκετ στην Κορησσία ν. Κέας»**

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

ΟΡΙΣΜΟΙ 3

ΣΥΝΤΟΜΟΓΡΑΦΙΕΣ.....4

**ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΠΟΥ ΑΝΑΜΕΝΕΤΑΙ ΝΑ ΕΚΤΕΛΕΣΤΟΥΝ ΚΑΤΑ ΤΗ ΦΑΣΗ ΚΑΤΑΣΚΕΥΗΣ
ΤΩΝ ΕΡΓΩΝ.....5**

2 ΑΝΑΛΥΤΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΓΙΑ ΚΑΘΕ ΕΡΓΑΣΙΑ.....6

2.1 ΓΕΝΙΚΟΙ ΚΑΝΟΝΕΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΕΡΓΟΤΑΞΙΟΥ.....6

2.1.1 Υποχρεώσεις.....6

2.1.2 Κανόνες Ασφαλείας Προσωπικού.....6

2.2 ΧΡΗΣΗ ΜΕΤΡΩΝ ΑΤΟΜΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ.....7

2.2.1 Εμπλεκόμενοι.....7

2.2.2 Υποχρεώσεις.....7

2.2.3 Διευθετήσεις.....7

2.2.4 Σημεία Προσοχής.....8

2.3 ΧΕΙΡΩΝΑΚΤΙΚΗ ΔΙΑΚΙΝΗΣΗ ΦΟΡΤΙΩΝ.....9

2.4 ΕΡΓΑΛΕΙΑ ΧΕΙΡΟΣ.....10

2.5 ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΓΙΑ ΑΠΟΞΗΛΩΣΕΙΣ ΚΑΙ ΚΑΘΑΙΡΕΣΕΙΣ.....11

2.5.1 Κίνδυνοι.....11

2.5.2 Απαιτούμενα Μέτρα Ασφαλείας.....11

2.5.3 Αναγκαία Μέσα Ατομικής Προστασίας (ΜΑΠ).....11

2.5.4 Σημεία Προσοχής.....11

2.6 ΧΡΗΣΗ ΕΠΙΚΙΝΔΥΝΩΝ ΟΥΣΙΩΝ.....12

2.6.1 Κίνδυνοι.....12

2.6.2 Απαιτούμενα Μέτρα Ασφαλείας.....12

2.6.3 Ορισμοί.....12

2.6.4 Τρόποι Εκθεσης – Αποτελέσματα.....12

2.6.5 Τρόποι Προστασίας.....13

3 ΓΕΝΙΚΑ ΜΕΤΡΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ.....14

3.1 ΚΑΘΑΡΙΟΤΗΤΑ.....14

3.2 ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ.....14

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Ι.....15

**Έργο: «Αποκατάσταση κερκίδων και επιστροφή δαπέδου
γηπέδου μπάσκετ στην Κορησσία ν. Κέας»**

ΟΡΙΣΜΟΙ

Ατύχημα	Είναι το τυχαίο γεγονός το οποίο πιθανόν να έχει αρνητικό αντίκτυπο στο κόστος, στο χρονοδιάγραμμα και τελικά στην ποιότητα του έργου λόγω των συνεπειών του, που μπορεί να είναι: 1. τραυματισμός(οι) και θάνατος(οι) ανθρώπων που εμπλέκονται ή όχι στο έργο 2. καταστροφή ή απώλεια εγκαταστάσεων, εξοπλισμού, έργου, κεφαλαίων και κατασκευών του έργου, ή περιουσία τρίτων προσώπων, καταστροφή ή υποβάθμιση του περιβάλλοντος.
Έλεγχος	Η συστηματική και λεπτομερής επιθεώρηση χαρακτηριστικών τομέων της ασφάλειας των εργασιών στο Εργοτάξιο.
Έργο	«Το αποτέλεσμα ενός συνόλου οικοδομικών εργασιών για την εκπλήρωση μιας λειτουργίας»
Επικινδυνότητα	Η δυνατότητα/ πιθανότητα ενός συγκεκριμένου ανεπιθύμητου γεγονότος να συμβεί συνδυαζόμενη με τη σημαντικότητα των αποτελεσμάτων του.
Ιατρός Εργασίας	Όπως ορίζεται στη νομοθεσία, στο Ν. 1568/85, άρθρο 8
Ανάδοχος	Ο μειοδότης - κατασκευαστής
Κίνδυνος	Η κατάσταση με τη δυναμική να προκαλέσει ζημιά όπως τραυματισμό ή ασθένεια σε ανθρώπους, καταστροφή εγκαταστάσεων - προϊόντων - περιουσίας ή του περιβάλλοντος, απώλειες στην παραγωγική διαδικασία ή αύξηση του κόστους του Έργου.
Κύριος του Έργου ή ΚτΕ ή Εργοδότης Παρ' ολίγον ατύχημα	Ο δημόσιος φορέας για λογαριασμό του οποίου καταρτίζεται η σύμβαση Είναι το γεγονός/ συμβάν που θα μπορούσε να οδηγήσει σε ατύχημα.
Περιβάλλον	Ο περιβάλλοντας χώρος και οι συνθήκες μέσα στις οποίες εκτελείται το έργο
Περιβαλλοντική Επίπτωση	Μία άμεση ή έμμεση αρνητική επίπτωση στο περιβάλλον από τις δραστηριότητες του κατασκευαστή στο πλαίσιο του έργου αλλά όχι του σχεδιασμού του έργου.
Συντονιστής ασφάλειας κατά το στάδιο της μελέτης	Όπως ορίζεται στη νομοθεσία, στο ΠΔ 305/96, άρθρο 2, παράγραφος 8
Συντονιστής ασφάλειας κατά το στάδιο της κατασκευής	Όπως ορίζεται στη νομοθεσία, στο ΠΔ 305/96, άρθρο 2, παράγραφος 9
Τεχνικός Ασφαλείας	Όπως ορίζεται στη νομοθεσία, στο Ν. 1568/85, άρθρο 5

**Έργο: «Αποκατάσταση κερκίδων και επίστρωση δαπέδου
γηπέδου μπάσκετ στην Κορησσία ν. Κέας»**

ΣΥΝΤΟΜΟΓΡΑΦΙΕΣ

ΒΥΙΕ	Βιβλίο Υποδείξεων Ιατρού Εργασίας
ΒΥΤΑ	Βιβλίο Υποδείξεων Τεχνικού Ασφαλείας
Ε/Τ	Εργατοτεχνικό προσωπικό
ΗΜΑ	Ημερολόγιο Μέτρων Ασφαλείας
Ο.Τ.Α.	Οργανισμός Τοπικής Αυτοδιοίκησης
ΙΕ	Ιατρός Εργασίας
ΚΤΕ	Κύριος του Έργου
ΚΕ.Π.Ε.Κ.	Κέντρο Πρόληψης Επαγγελματικού Κινδύνου
ΜΑΠ	Μέσα Ατομικής Προστασίας
ΠΥ	Πυροσβεστική Υπηρεσία
ΣΑκ	Συντονιστής Ασφαλείας κατά το στάδιο της κατασκευής
ΣΑμ	Συντονιστής Ασφαλείας κατά το στάδιο της μελέτης
ΑΣΑ	Αστικά Στερεά Απορρίμματα
ΣΑΥ	Σχέδιο Ασφάλειας και Υγείας
ΤΑ	Τεχνικός Ασφαλείας
ΦΑΥ	Φάκελος Ασφάλειας και Υγείας

Έργο: «Αποκατάσταση κερκίδων και επιστροφή δαπέδου γηπέδου μπάσκετ στην Κορησσία ν. Κέας»

ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΠΟΥ ΑΝΑΜΕΝΕΤΑΙ ΝΑ ΕΚΤΕΛΕΣΤΟΥΝ ΚΑΤΑ ΤΗ ΦΑΣΗ ΚΑΤΑΣΚΕΥΗΣ ΤΩΝ ΕΡΓΩΝ

4816. Χωματουργικά – Καθαιρέσεις :

- ✓ Καθαίρεση τμήματος υφιστάμενων κερκίδων
- ✓ Καθαίρεση λιθοδομής
- ✓ Αποξήλωση μεταλλικών κιγκλιδωμάτων
- ✓ Τομή οδοστρώματος
- ✓ Αφαίρεση σιδηροϊστών ηλεκτροφωτισμού

4817. Σκυροδέματα – Οπλισμοί :

- ✓ Κατασκευή νέων κερκίδων
- ✓ Κατασκευή πεζοδρομίου

4818. Επιστρώσεις – Επενδύσεις :

- ✓ Διάστρωση ελαστικού τάπητα ταρτάν
- ✓ Κατασκευή λιθοδομής εισόδου
- ✓ Διαγράμμιση γηπέδου
- ✓ Τοποθέτηση κρασπέδων πεζοδρομίου

4819. Μεταλλουργικά :

- ✓ Κατασκευή κιγκλιδωμάτων κερκίδων
- ✓ Προσαρμογή υφιστάμενων κιγκλιδωμάτων και επανατοποθέτηση
- ✓ Τοποθέτηση κρασπέδων πεζοδρομίου

4820. Χρωματισμοί – Εξοπλισμοί :

- ✓ Αμμοβολή & Γαλβάνισμα σιδηρών κιγκλιδωμάτων
- ✓ Ελαιοχρωματισμοί κιγκλιδωμάτων
- ✓ Πλαστικά καθίσματα
- ✓ Επίχωση κενού μεταξύ υφιστάμενων κερκίδων και νέων

4821. Ηλεκτρομηχανολογικά :

- ✓ Κατασκευή αγωγού και φρεατίων ομβρίων
- ✓ Τοποθέτηση σιδηροϊστών και φωτιστικών σωμάτων ηλεκτροφωτισμού
- ✓ Τοποθέτηση καλωδιώσεων
- ✓ Τοποθέτηση γενικού πίνακα ηλεκτροφωτισμού

ΟΜΑΔΟΠΟΙΗΣΗ ΤΩΝ ΕΡΓΑΣΙΩΝ ΠΟΥ ΑΝΑΜΕΝΕΤΑΙ ΝΑ ΕΚΤΕΛΕΣΤΟΥΝ

1. Γενικοί κανόνες Ασφαλείας στο Εργοτάξιο
2. Χρήση Μέτρων Ατομικής Προστασίας (ΜΑΠ)
3. Χειρονακτική διακίνηση εργασιών
4. Εργαλεία Χειρός
5. Επικίνδυνα Υλικά και ουσίες

Έργο: «Αποκατάσταση κερκίδων και επίστρωση δαπέδου γηπέδου μπάσκετ στην Κορησσία ν. Κέας»

2 ΑΝΑΛΥΤΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΓΙΑ ΚΑΘΕ ΕΡΓΑΣΙΑ

2.1 ΓΕΝΙΚΟΙ ΚΑΝΟΝΕΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΕΡΓΟΤΑΞΙΟΥ

2.1.1 ΥΠΟΧΡΕΩΣΕΙΣ

Την κύρια ευθύνη για την εφαρμογή των γενικών κανόνων ασφάλειας την έχουν οι εργοδηγοί όλων των συνεργείων οι οποίοι πρέπει να διασφαλίσουν ότι:

- στους εργασιακούς χώρους εποπτείας τους οι εργαζόμενοι, ο εξοπλισμός και οι κατασκευές είναι σύμφωνα με τις οδηγίες ασφάλειας,
- κάθε νέος εργαζόμενος που τίθεται υπό την επίβλεψη τους πρέπει να έχει ενημερωθεί και εκπαιδευτεί σύμφωνα με τις οδηγίες αυτές και
- εφόσον υπάρχει διαφορά μεταξύ αυτών των κανόνων με οποιοδήποτε ειδικό κανόνα τότε πρέπει να εφαρμόζεται ο ειδικός. Εάν οι εργοδηγοί είναι αμφίβολοι για οτιδήποτε πρέπει να αναζητήσουν βοήθεια από τον προϊστάμενό τους, τον Συντονιστή Ασφάλειας κατά την εκτέλεση του έργου ή τον Τεχνικό Ασφάλειας του Αναδόχου.

Όλα τα άτομα που βρίσκονται στο Εργοτάξιο πρέπει να συμμορφώνονται πλήρως με τους γενικούς κανόνες ασφαλείας.

2.1.2 ΚΑΝΟΝΕΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ

- Κάθε άτομο στο εργοτάξιο πρέπει να τηρεί τους κανόνες ασφαλείας και υγείας που το αφορούν.
- Δεν θα ανατίθεται μία δουλειά σε κανένα άτομο αν δεν είναι σωματικά και πνευματικά κατάλληλο γι' αυτήν.
- Όλα τα άτομα στο εργοτάξιο πρέπει να φορούν κατάλληλο κράνος ασφαλείας. Εξαιρούνται οι χώροι των γραφείων, υγιεινής, ανάπαυσης και οι καμπίνες φορτηγών, μηχανημάτων και οχημάτων.
- Όλα τα άτομα στο Εργοτάξιο πρέπει να φορούν κατάλληλα υποδήματα. Η ελάχιστη απαίτηση ασφαλείας για τα υποδήματα είναι να έχουν προστατευτική μεταλλική επένδυση για τα δάχτυλα και στη σόλα.
- Όλα τα άτομα στο εργοτάξιο θα φορούν ανακλαστικά γιλέκα.
- Η ασφαλής προσέγγιση και έξοδος πρέπει να εξασφαλίζεται σε όλες τις θέσεις εργασίας και χώρους.
- Όλοι οι οδηγοί και χειριστές εξοπλισμού πρέπει να συμμορφώνονται με τη σήμανση του εργοταξίου.
- Όλα τα άτομα πρέπει να συμμορφώνονται με τις οδηγίες της σήμανσης ασφαλείας του Εργοταξίου.
- Φωτιές με σκοπό την θέρμανση δεν επιτρέπονται στο Εργοτάξιο.
- Απαγορεύεται η χρήση αλκοόλ στους χώρους του εργοταξίου.
- Κανένα άτομο δεν θα ξεκινά την εργασία του εάν δεν είναι κατάλληλα ντυμένο. Οι εργαζόμενοι δεν επιτρέπεται να φορούν φαρδιά ξεκούμπωτα ρούχα, σορτς και να είναι γυμνοί από τη μέση και πάνω.
- Κανένα άτομο δεν επιτρέπεται να επαναπροσδιορίσει, απομακρύνει, τροποποιήσει, χαλάσει, καταστρέψει οποιοδήποτε σήμανση ή εξοπλισμό ασφαλείας.
- Όλοι οι εργαζόμενοι είναι υποχρεωμένοι να αναφέρουν οποιαδήποτε ανασφαλή κατάσταση εργασίας και να απευθυνθούν για βοήθεια αν δεν μπορούν να την ελέγξουν μόνοι τους.

Έργο: «Αποκατάσταση κερκίδων και επίστρωση δαπέδου γηπέδου μπάσκετ στην Κορησσία ν. Κέας»

- Το εργοτάξιο πρέπει να διατηρείται καθαρό. Όλα τα σκουπίδια πρέπει να εναποτίθενται στους παρεχόμενους κάδους απορριμμάτων.
- Καμία εργασία να μην ξεκινά εάν δεν υπάρχει ο κατάλληλος φωτισμός. Ιδιαίτερος κατά τη διάρκεια νυχτερινών εργασιών (εφόσον απαιτηθούν).
- Μόνο εξουσιοδοτημένα άτομα να χειρίζονται τον εξοπλισμό του εργοταξίου.
- Όλοι οι επισκέπτες στο εργοτάξιο πρέπει να συνοδεύονται από άτομο που γνωρίζει τους χώρους του εργοταξίου και να συμμορφώνονται με τις οδηγίες του. Στους επισκέπτες θα χορηγούνται κράνη ασφαλείας και ανακλαστικά γιλέκα.

2.2 ΧΡΗΣΗ ΜΕΤΡΩΝ ΑΤΟΜΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ

2.2.1 ΕΜΠΛΕΚΟΜΕΝΟΙ

- Μηχανικοί
- Εργοδηγοί
- Εργαζόμενοι

2.2.2 ΥΠΟΧΡΕΩΣΕΙΣ

Οι εργοδηγοί είναι υπεύθυνοι να:

- ελέγξουν ότι όλο το προσωπικό είναι εφοδιασμένο με κατάλληλα ΜΑΠ,
- διασφαλίζουν ότι τα ΜΑΠ χρησιμοποιούνται από το προσωπικό,
- διασφαλίζουν ότι τα ΜΑΠ συντηρούνται επαρκώς και
- ελέγχουν αν μεταβάλλονται οι συνθήκες εργασίας και απαιτούνται συμπληρωματικά ή διαφορετικά ΜΑΠ. Εάν οι εργοδηγοί είναι αμφίβολοι για οτιδήποτε πρέπει να αναζητήσουν βοήθεια από τον επιβλέποντα μηχανικό ή από ΣΑκ

Οι εργαζόμενοι είναι υπεύθυνοι να:

- Ενημερώνονται για τα ΜΑΠ και να τα χρησιμοποιούν όταν τους ζητείται,
- Συντηρούν κατάλληλα τα ΜΑΠ που τους παρασχέθηκαν,
- Τοποθετούν τα ΜΑΠ σε ασφαλή χώρο μετά το τέλος της εργασίας τους,
- Ζητούν άμεση αντικατάσταση των ΜΑΠ σε περίπτωση απώλειας ή φθοράς τους.

2.2.3 ΔΙΕΥΘΕΤΗΣΕΙΣ

Όταν κάθε δυνατό μέτρο προστασίας έχει ληφθεί και οι εργαζόμενοι εκτίθενται σε εναπομείναντες κινδύνους, τότε χρησιμοποιούνται τα Μέσα Ατομικής Προστασίας (ΜΑΠ). Συνεπώς τα ΜΑΠ αποτελούν την τελευταία λύση προστασίας των εργαζομένων.

ΜΑΠ χορηγούνται για την προστασία:

- Των ματιών
- Της κεφαλής και λαιμού
- Του προσώπου
- Της ακοής
- Των χεριών
- Των ποδιών
- Της αναπνοής
- Ολόκληρου του σώματος

Όλο το εργαζόμενο προσωπικό του Αναδόχου και το προσωπικό των υπεργολάβων του καθώς και οι επισκέπτες, επιβλέποντες κ.λ.π. στο εργοτάξιο υποχρεούνται να χρησιμοποιούν ΜΑΠ. Η χρήση των ΜΑΠ δεν αποτελεί επιλογή αλλά υποχρέωση όλων στο Εργοτάξιο.

Προσοχή πρέπει να δίνεται στην επιλογή των ΜΑΠ, λαμβάνοντας υπόψη τα ανθρωπομετρικά χαρακτηριστικά του καθενός, ώστε να μη δημιουργούνται προβλήματα από την χρήση τους και να παρέχουν τη μέγιστη δυνατή ασφάλεια.

Έργο: «Αποκατάσταση κερκίδων και επιστροφή δαπέδου γηπέδου μπάσκετ στην Κορησσία ν. Κέας»

Τα ΜΑΠ πρέπει να καθαρίζονται, να αποθηκεύονται κατάλληλα όταν δεν χρησιμοποιούνται, να συντηρούνται και να αντικαθίστανται, όταν παύουν να παρέχουν την απαιτούμενη προστασία.

Αν και τα είδη των ΜΑΠ αναφέρονται σε συγκεκριμένες εργασίες, υπάρχουν ΜΑΠ που πρέπει να εφαρμόζονται από όλους στο Εργοτάξιο. Αυτά είναι:

- **κράνος**
- **παπούτσια**

Ιδιαίτερη προσοχή πρέπει να δίνεται όταν χρησιμοποιούνται ταυτόχρονα περισσότερα του ενός ΜΑΠ, ώστε να διασφαλίζεται η συμβατότητά τους. Π.χ. όταν απαιτείται προστασία της κεφαλής και της ακοής τότε κράνη με προσαρμοσμένα προστατευτικά ακοής είναι τα κατάλληλα. Στην περίπτωση που δεν είναι διαθέσιμα ΜΑΠ τα οποία καλύπτουν δυο (ή και περισσότερα) μέρη πρέπει να χρησιμοποιούνται ΜΑΠ συμβατά μεταξύ τους, π.χ. η ικανότητα ενός αναπνευστήρα μειώνεται λόγω χρήσης προστατευτικών γυαλιών, αν δεν είναι συμβατά.

Στο Εργοτάξιο αναρτώνται πινακίδες που υποδεικνύουν τη χρήση συγκεκριμένων ΜΑΠ. Όλοι πρέπει να συμμορφώνονται με αυτές πριν την είσοδό τους στο συγκεκριμένο χώρο. Οι πινακίδες έχουν γαλάζιο φόντο και λευκή απεικόνιση του απαιτούμενου ΜΑΠ.

2.2.4 ΣΗΜΕΙΑ ΠΡΟΣΟΧΗΣ

- Τα ΜΑΠ αποτελούν το τελευταίο μέσο προστασίας.
- Η επιλογή των ΜΑΠ γίνεται μετά από εκτίμηση των ειδικών κινδύνων στη θέση εργασίας και των γενικών κινδύνων στο χώρο εργασίας.
- Η επιλογή των ΜΑΠ πρέπει να γίνεται με τη βοήθεια του ΣΑκ.
- Προσοχή χρειάζεται στην επιλογή του κατάλληλου τύπου ΜΑΠ κάθε κατηγορίας.
- Τα ΜΑΠ πρέπει να ταιριάζουν καλά στα ανθρωπομετρικά χαρακτηριστικά του κάθε χρήστη.
- Δεν υπάρχουν ΜΑΠ γενικής χρήσης.
- Όπου χρειάζεται πολλαπλή προστασία επιλέγονται ΜΑΠ που προσαρμόζονται ή ταιριάζουν χωρίς να δημιουργούν κάποιο πρόβλημα (άλλο κίνδυνο, μειωμένη προστασία).
- Τα ΜΑΠ που επιλέγονται δεν πρέπει να δημιουργούν άλλους κινδύνους για τον χρήστη ή άλλους.
- ΜΑΠ κεφαλής και ΜΑΠ ποδιών πρέπει να φοριούνται πάντα σε ένα εργοτάξιο στις θέσεις εργασίας ή προσπέλασης σε αυτές.
- Τα ΜΑΠ απαιτούν καλό και επιμελή καθαρισμό.
- Τα ΜΑΠ απαιτούν συνεχή έλεγχο για φθορές και άμεση αντικατάστασή τους σε περίπτωση φθοράς ή βλάβης.
- Τα ΜΑΠ πρέπει να είναι καλής ποιότητας και να έχουν το διακριτικό CE.
- Τα ΜΑΠ πρέπει να χρησιμοποιούνται σωστά, σύμφωνα με τις οδηγίες των κατασκευαστών.
- Τα ΜΑΠ πρέπει να χρησιμοποιούνται συνέχεια από τους εργαζομένους, όπου προβλέπονται.
- Σκόπιμος είναι ο έλεγχος και η επιθεώρηση του εξοπλισμού τουλάχιστον μία φορά το μήνα.
- Η αποθήκευση των ΜΑΠ πρέπει να γίνεται σε κατάλληλους και καθαρούς χώρους.
- Είναι απαραίτητη η εκπαίδευση και ενημέρωση των εργαζομένων στη χρησιμότητα και χρήση των ΜΑΠ.
- Είναι υποχρέωση όλων των εργαζομένων να χρησιμοποιούν τα ΜΑΠ.
- Τα ΜΑΠ πρέπει να είναι προσωπικά.

2.3 ΧΕΙΡΩΝΑΚΤΙΚΗ ΔΙΑΚΙΝΗΣΗ ΦΟΡΤΙΩΝ

Έργο: «Αποκατάσταση κερκίδων και επιστροφή δαπέδου γηπέδου μπάσκετ στην Κορησσία ν. Κέας»

2.3.1 ΚΙΝΔΥΝΟΙ

Οι κίνδυνοι που αναμένονται να προκύψουν κατά τη χειρωνακτική διακίνηση φορτίων είναι οι εξής:

- Τραυματισμός άκρων
- Εκδορές, κοψίματα
- Μυοσκελετικές παθήσεις

2.3.2 ΕΜΠΛΕΚΟΜΕΝΟΙ

- Μηχανικοί
- Εργοδηγοί
- Εργαζόμενοι

2.3.3 ΥΠΟΧΡΕΩΣΕΙΣ

Οι εργοδηγοί είναι υποχρεωμένοι να επιδιώκουν:

- Τη μείωση των ανυψούμενων βαρών.
- Την κατάλληλη διαμόρφωση τους, ώστε να διευκολύνεται η με σωστό τρόπο ανύψωση τους.
- Τη μηχανική υποβοήθηση της ανύψωσης.
- Την εξάλειψη της ανάγκης ανύψωσης βαρών.

Οι εργαζόμενοι πρέπει να λαμβάνουν υπόψη τα εξής:

- Να στέκονται σχετικά κοντά στο φορτίο με το ένα πόδι λίγο μπροστά προς τη κατεύθυνση που θα κινηθούν.
- Για ανύψωση φορτίων να λυγίζουν τα γόνατα, να κρατούν ίσια τη πλάτη τους και να ανυψώνουν το φορτίο με τα πόδια.
- Να πιάνουν γερά το φορτίο.
- Να παίρνουν βαθιά αναπνοή πριν την έναρξη της προσπάθειας (βοηθάει στην υποστήριξη της σπονδυλικής στήλης).
- Να κρατούν το φορτίο κοντά στο σώμα.
- Να μην μεταφέρουν ένα φορτίο που τους κλείνει το οπτικό πεδίο.
- Να αποφεύγουν τη περιστροφή του κορμού.
- Να φορούν κατάλληλα υποδήματα.
- Να φορούν ειδικές ζώνες υποστήριξης της μέσης.
- Να αποφεύγουν τις απότομες κινήσεις.

2.3.4 ΣΗΜΕΙΑ ΠΡΟΣΟΧΗΣ

- Μείωση όσο το δυνατόν περισσότερο της χειρωνακτικής διακίνησης φορτίων με υποκατάσταση της από μηχανικά μέσα.
- Υποβοήθηση της χειρωνακτικής διακίνησης φορτίων με μηχανικά μέσα.
- Εκπαίδευση των εργαζομένων στον ορθό τρόπο χειρωνακτικής διακίνησης φορτίων.
- Επισήμανση στους εργαζομένους των επικίνδυνων παραμέτρων και των σημείων ιδιαίτερης προσοχής κατά την χειρωνακτική διακίνηση για αποφυγή τους.
- Οι εργαζόμενοι να είναι σε κατάλληλη φυσική και σωματική κατάσταση χωρίς μυοσκελετικά προβλήματα.
- Επίβλεψη για τη σωστή εφαρμογή των οδηγιών και τεχνικών χειρωνακτικής διακίνησης φορτίων.
- Για την μεταφορά φορτίων επιλέγεται κάθε φορά το κατάλληλο προσωπικό.
- Τα φορτία έχουν σημεία πιασίματος και οι εργαζόμενοι φορούν πάντα γάντια αποφεύγοντας το γλίστρημα των φορτίων επάνω τους.
- Αποφεύγονται χειρωνακτικές μετακινήσεις όταν απαιτούνται στροφές του κορμού, στάση προβόλου, συγκράτηση φορτίου σε τεντωμένα χέρια στην έκταση και γενικά θέσεις του σώματος οι οποίες επιβαρύνουν σημαντικότερα το μυοσκελετικό σύστημα.

Έργο: «Αποκατάσταση κερκίδων και επιστροφή δαπέδου γηπέδου μπάσκετ στην Κορησσία ν. Κέας»

2.4 ΕΡΓΑΛΕΙΑ ΧΕΙΡΟΣ

2.4.1 ΚΙΝΔΥΝΟΙ

Οι κίνδυνοι που αναμένονται να παρουσιαστούν κατά τη χρήση εργαλείων χειρός είναι:

- Πτώση εργαλείου σε χαμηλότερο επίπεδο
- Ηλεκτροπληξία
- Τραυματισμός άκρων από τα κινούμενα μέρη του εργαλείου
- Τραυματισμός οφθαλμών από εκτοξευόμενα σωματίδια σε εργασίες κοπής ή διάτρησης
- Μυοσκελετικές παθήσεις από τους κραδασμούς του εργαλείου

2.4.2 ΕΜΠΛΕΚΟΜΕΝΟΙ

- Μηχανικοί Αναδόχου
- Υπεύθυνος προμηθειών
- Εργοδηγοί
- Εργαζόμενοι

2.4.3 ΥΠΟΧΡΕΩΣΕΙΣ

Ο εργοδηγός είναι υποχρεωμένος να:

- Εξασφαλίσει ότι είναι διαθέσιμα τα απαραίτητα εργαλεία για την εκτέλεση της εργασίας,
- Ελέγξει ότι τα διαθέσιμα εργαλεία χειρός είναι σε καλή κατάσταση και να ζητήσει αντικατάσταση όσων έχουν υποστεί σημαντικές ζημιές,
- Εξασφαλίσει ότι τα εργαλεία χρησιμοποιούνται σωστά από το προσωπικό,
- Ελέγξει αν η εργασία γίνεται κοντά σε ηλεκτρικές συσκευές, εύφλεκτες ουσίες και αν ναι να λάβει τα απαραίτητα μέτρα προστασίας,
- Εξασφαλίζει ότι τα εργαλεία συντηρούνται κατάλληλα.

Οι εργαζόμενοι είναι υποχρεωμένοι να:

- Ελέγχουν τα εργαλεία και να ζητούν την άμεση αντικατάσταση των κατεστραμμένων,
- Χρησιμοποιούν τα εργαλεία σωστά ώστε να μην καταστρέφονται,
- Χρησιμοποιούν τα εργαλεία μόνο για το σκοπό που σχεδιάστηκαν,
- Διατηρούν τα εργαλεία τους καθαρά,
- Ζητούν αντικατάσταση των χαμένων εργαλείων.

Ο Υπεύθυνος προμηθειών είναι υποχρεωμένος να εξασφαλίσει ότι η επιλογή των εργαλείων γίνεται λαμβάνοντας υπόψη την εργονομία και το σκοπό χρήσης τους.

Όλα τα εργαλεία χειρός πρέπει να φέρουν σήμανση CE.

2.4.4 ΔΙΕΥΘΕΤΗΣΕΙΣ

Όσοι χρησιμοποιούν εργαλεία πρέπει να ενημερώνονται για την αποθήκευση, χρήση και συντήρησή τους

Ιδιαίτερη προσοχή δίνεται σε περιπτώσεις εργασίας κοντά σε ηλεκτρικό ρεύμα και εύφλεκτα υλικά. Στη πρώτη περίπτωση λαμβάνονται ειδικά μέτρα προστασίας από ηλεκτροπληξία ενώ στη δεύτερη μέτρα περιορισμού ή αποφυγής δημιουργίας σπινθήρων και προμήθεια πυροσβεστήρων.

Οι εργοδηγοί επιθεωρούν τα εργαλεία πριν τη χρήση τους καθώς και κατά τη διάρκεια που χρησιμοποιούνται αναλόγως της εργασίας.

Έργο: «Αποκατάσταση κερκίδων και επίστρωση δαπέδου γηπέδου μπάσκετ στην Κορησσία ν. Κέας»

2.4.5 ΣΗΜΕΙΑ ΠΡΟΣΟΧΗΣ

- Οι κεφαλές των σφυριών είναι σταθερές και χωρίς φθορές.
- Οι επιφάνειες κοπής διατηρούνται κοφτερές.
- Οι λαβές στις λίμες είναι σταθερές.
- Οι μύτες των κατσαβιδιών δεν έχουν φθαρεί.
- Έλεγχος όλων των εργαλείων για τυχόν φθορές.
- Χρησιμοποίηση του κατάλληλου εργαλείου για κάθε δουλειά.
- Σωστή συντήρηση, καθαρισμός και αποθήκευση.
- Απαγορεύεται η χρησιμοποίηση μη μονωμένων εργαλείων κοντά σε ηλεκτρικές συσκευές.
- Απαγορεύεται η χρήση εργαλείων από σίδηρο κοντά σε εύφλεκτα υλικά και σε εκρήξιμες ατμόσφαιρες.
- Απαγορεύεται η τοποθέτηση εργαλείων πάνω σκαλωσιές ή κάγκελα από όπου μπορούν να πέσουν σε χαμηλότερο επίπεδο.

2.5 ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΓΙΑ ΑΠΟΞΗΛΩΣΕΙΣ ΚΑΙ ΚΑΘΑΙΡΕΣΕΙΣ

2.5.1 ΚΙΝΔΥΝΟΙ

Οι κίνδυνοι που αναμένονται να παρουσιαστούν κατά τις εργασίες των καθαιρέσεων και των αποξηλώσεων είναι οι εξής

- Πτώσεις υλικών και αντικειμένων από ψηλά (σκαλωσιές κλπ)
- Σκόνη
- Βιολογικοί Παράγοντες
- Επαφή με Η/Μ δίκτυα
- Θόρυβος από κομπρεσέρ

2.5.2 ΑΠΑΙΤΟΥΜΕΝΑ ΜΕΤΡΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

Για την αντιμετώπιση των κινδύνων που αναφέρθηκαν παραπάνω σημειώνεται ότι πρέπει να υπάρχουν-διενεργούνται:

- Έμπειρο προσωπικό για το χειρισμό εργαλείων
- Επίβλεψη εργασιών από έμπειρο εργοδηγό
- Έλεγχος σκαλωσιών
- Διαβροχή μπαζών
- Εμβολιασμός αντιτετανικός/ αντιτετανικός ορός του προσωπικού
- Έλεγχος Η/Μ δικτύων και απενεργοποίηση ηλεκτρολογικών
- Προσοχή κατά την εργασία κάτω από ηλεκτροφόρα καλώδια
- Χρήση ΜΑΠ από το προσωπικό

2.5.3 ΑΝΑΓΚΑΙΑ ΜΕΣΑ ΑΤΟΜΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ (ΜΑΠ)

Τα αναγκαία Μέσα Ατομικής Προστασίας (ΜΑΠ) για τις χωματουργικές εργασίες και εργασίες εκσκαφών είναι:

- Κράνος
- Παπούτσια
- Γιλέκο
- Γυαλιά (όπου απαιτείται)

2.5.4 ΣΗΜΕΙΑ ΠΡΟΣΟΧΗΣ

- Καμιά εργασία καθαίρεσης δεν είναι ασφαλής
- Πριν την εκσκαφή απαιτείται έρευνα των Η/Μ δικτύων
- Απαγορεύονται αποθέσεις υλικών και εργαλείων στις σκαλωσιές.

Έργο: «Αποκατάσταση κερκίδων και επίστρωση δαπέδου γηπέδου μπάσκετ στην Κορησσία ν. Κέας»

2.6 ΧΡΗΣΗ ΕΠΙΚΙΝΔΥΝΩΝ ΟΥΣΙΩΝ

2.6.1 ΚΙΝΔΥΝΟΙ

Οι κίνδυνοι που αναμένονται να παρουσιαστούν κατά τη χρήση επικίνδυνων ουσιών είναι οι παρακάτω:

- Πρόκληση δερματικών και αναπνευστικών προβλημάτων κατά την επαφή γυμνών μερών του σώματος με τις χημικές ουσίες
- Ανάφλεξη των επικίνδυνων ουσιών
- Δηλητηρίαση
- Ερεθισμός των ματιών
- Εγκαύματα
- Τραυματισμός από εργαλεία τοποθέτησης ή και κοπής των μονωτικών υλικών
- Εκρήξεις από τις επικίνδυνες ουσίες

2.6.2 ΑΠΑΙΤΟΥΜΕΝΑ ΜΕΤΡΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

- Συνεχής αερισμός του χώρου
- Απαγόρευση καπνίσματος στο χώρο εργασιών
- Επιμελής πλύση των χεριών κατά την παύση για φαγητό ή κάπνισμα εκτός του χώρου τοποθέτησης μονώσεων
- Χρήση γαντιών, ειδική στολή προστασίας και μάσκα προστασίας της αναπνοής ανάλογα με το είδος της ουσίας
- Καταστροφή ή επιμελής και συχνός των ΜΑΠ μετά το πέρας των εργασιών, αναλόγως του είδους της επικίνδυνης ουσίας
- Τοποθέτηση συστήματος απαγωγής των αερίων και συνεχής αερισμός του χώρου
- Τακτικός ιατρικός έλεγχος των εργαζομένων που έρχονται σε επαφή με επικίνδυνες ουσίες
- Προμήθεια των MSDS όλων των ουσιών και φύλαξή τους στο σημείο εργασίας, στο τμήμα ασφαλείας του εργοταξίου
- Επιμελής σωματικός καθαρισμός κατά το τέλος των εργασιών
- Κάλυψη ματιών
- Προμήθεια πυροσβεστήρων στο χώρο εργασίας
- Διατήρηση εργαλείων χειρός σε καλή κατάσταση

2.6.3 ΟΡΙΣΜΟΙ

- Ως επικίνδυνα υλικά χαρακτηρίζονται οι χημικές ουσίες (αναφέρονται και ως υλικά παρακάτω) οι οποίες με συγκεκριμένο τρόπο είναι πιθανό να επιδράσουν αρνητικά στην υγεία των εργαζομένων ή το περιβάλλον.
- Ως πτητικά υλικά χαρακτηρίζονται οι χημικές (οργανικές) ουσίες οι οποίες σε κανονικές συνθήκες περιβάλλοντος εμφανίζουν έντονη τάση ατμοποίησης της υγρής μάζας τους και μεταφορά μέρους της στην αέρια φάση.
- Ως εύφλεκτα υλικά χαρακτηρίζονται αυτά τα οποία αναφλέγονται εύκολα και καίγονται γρήγορα. Τέτοια υλικά είναι αυτά που έχουν ως βάση το ξύλο και διάφορες οργανικές ενώσεις όπως καύσιμα, διαλυτικά χρωμάτων, χρώματα, κ.α.
- Ως διαβρωτικά υλικά χαρακτηρίζονται οι ουσίες οι οποίες, μέσω χημικής αντίδρασης, προκαλούν καταστροφή της ανθρώπινης επιδερμίδας ή άλλων υλικών, με τα οποία έρχονται σε επαφή.

2.6.4 ΤΡΟΠΟΙ ΕΚΘΕΣΗΣ – ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Έργο: «Αποκατάσταση κερκίδων και επιστροφή δαπέδου γηπέδου μπάσκετ στην Κορησσία ν. Κέας»

Η έκθεση των εργαζομένων στα επικίνδυνα υλικά γίνεται με διάφορους τρόπους όπως για παράδειγμα με την εισπνοή, απορρόφηση (επαφή με το δέρμα), την πέψη (κατάποση) και από τις μεμβράνες των ματιών και των αυτιών. Αναλόγως του υλικού, οι συνέπειες από την έκθεση των εργαζομένων σε αυτό μπορεί να είναι από εγκαύματα και δερματικούς ερεθισμούς έως και το θάνατο για πολύ τοξικές ουσίες. Ιδιαίτερη προσοχή πρέπει να δίνεται για τις ουσίες των οποίων τα αποτελέσματα δεν είναι άμεσα εμφανή και οδηγούν μακροπρόθεσμα στην εμφάνιση καρκίνου και τερατογενέσεων.

2.6.5 Τρόποι Προστασίας

- Εκτίμηση των κινδύνων στους οποίους εκτίθενται οι εργαζόμενοι κατά τη χρήση των επικίνδυνων υλικών.
- Λήψη όλων των μέτρων προστασίας που πρέπει να αναγράφονται στη συσκευασία των επικίνδυνων υλικών και στα MSDS τους.
- Ελαχιστοποίηση των ποσοτήτων των επικίνδυνων υλικών που χρησιμοποιούνται.
- Ελαχιστοποίηση του αριθμού των εργαζομένων που έρχονται σε επαφή με τα επικίνδυνα υλικά.
- Αποκλεισμός των επικίνδυνων χώρων εργασίας με επικίνδυνα υλικά και σήμανση απαγόρευσης εισόδου.
- Επιλογή κατάλληλων μέσων ατομικής προστασίας.
- Συνεχής χρήση των μέσων ατομικής προστασίας από τους εργαζόμενους.
- Ενημέρωση των εργαζομένων για τους πιθανούς κινδύνους κατά τη χρήση επικίνδυνων υλικών και των επιπτώσεων τους στην υγεία τους.
- Εκπαίδευση των εργαζομένων για το σωστό χειρισμό των επικίνδυνων υλικών και των έκτακτων ενεργειών σε περίπτωση ατυχήματος.
- Εξασφάλιση άφθονου νερού κοντά στους χώρους εργασίας με επικίνδυνα υλικά.
- Επαρκής αερισμός στους χώρους αποθήκευσης και χρήσης αερίων ή πτητικών υλικών.
- Σωστή αποθήκευση των επικίνδυνων υλικών και επισήμανση του χώρου και του περιεχομένου των δοχείων.
- Απαγόρευση καπνίσματος, γυμνής φλόγας, σπινθήρων σε χώρους με εύφλεκτα πτητικά υλικά.
- Κατάλληλα μέτρα πυρόσβεσης.
- Προστασία του περιβάλλοντος από διαφυγές/ διαρροές επικίνδυνων υλικών (κυρίως στο έδαφος).

**Έργο: «Αποκατάσταση κερκίδων και επίστρωση δαπέδου
γηπέδου μπάσκετ στην Κορησσία ν. Κέας»**

3 ΓΕΝΙΚΑ ΜΕΤΡΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

3.1 ΚΑΘΑΡΙΟΤΗΤΑ

Ο σωστός καθαρισμός αποτελεί ουσιαστικό στοιχείο για τη διατήρηση καλών συνθηκών εργασίας, καθώς συμβάλλει σε μεγάλο βαθμό στην πρόληψη των τραυματισμών και των επαγγελματικών ασθενειών.

Λόγω των αυξημένων εκπομπών σκόνης και ρύπων, ο υπεύθυνος μηχανικός του έργου, οφείλει να λαμβάνει ιδιαίτερη μέριμνα για τον επιμελή καθημερινό καθαρισμό των χώρων παραμονής και εργασίας του προσωπικού καθώς και των χώρων προσωρινής αποθήκευσης υλικών και των χώρων στάθμευσης Μηχανημάτων Έργου και αυτοκινήτων προσωπικού.

3.2 ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ

Στον χώρο του εργοταξίου θα υπάρχει φαρμακείο, που θα περιλαμβάνει κατ' ελάχιστον τα εξής:

ΕΙΔΟΣ	ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ	ΠΟΣΟΤΗΤΑ
Γάζες αντισηπτικές	24 τεμάχια 13 × 15	1 κουτί
Γάζες αντισηπτικές	24 τεμάχια 17 × 30	1 κουτί
Γάζες αντισηπτικές	20 τεμάχια 30 × 40	1 κουτί
Οφθαλμολογικοί Επίδεσμοι		2 κουτιά
Επίδεσμοι	2,5m × 7 εκ	5 τεμάχια
Επίδεσμοι	2,5m × 10 εκ	5 τεμάχια
Επίδεσμοι	2,5m × 5 εκ	5 τεμάχια
Αιμοστατικό βαμβάκι		2 κουτιά
Deron		1 κουτί
Αλοιφή για Εγκαύσματα		Σωληνάρια
Οξυζενέ	100ml	1 μπουκάλι
Ιώδιο κόκκινο	50ml	1 μπουκάλι
Οινόπνευμα	200ml	1 μπουκάλι
Λευκοπλάστ	5m × 2,5 εκ	2 Ρολά
Hanzaplast		20 τεμάχια
Βαμβάκι		1 πακέτο
Σωληνάριο αμμωνίας για τσιμπήματα		1 σωληνάριο
Υπογλώσιο για καρδιακές παθήσεις		1 κουτί
Φυσιολογικός ορός ξεπλ. ματιών		1 μπουκάλι
Θερμόμετρο		1 τεμάχιο
Ψαλίδι		1τεμάχιο
Αντισταμινική αλοιφή		1τεμάχιο
Σπασμολυτικό		1τεμάχιο
Φυλλάδιο με οδηγίες α' βοηθειών		1τεμάχιο

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Ι

Πίνακας νομοθετημάτων για την ασφάλεια

**Έργο: «Αποκατάσταση κερκίδων και επιστροφή δαπέδου
γηπέδου μπάσκετ στην Κορησσία ν. Κέας»**

ΕΤΟΣ	ΦΕΚ	ΝΟΜΟΣ	ΤΙΤΛΟΣ
1933	406/A	Π.Δ. 22/12/33	Περί ασφάλειας εργατών και υπαλλήλων εργαζομένων επί φορητών κλιμάκων.
1950	82/A	Β.Δ. 16/17.3.50	Επίβλεψη μηχανολογικών εγκαταστάσεων.
1969	1B/69	ΥΑ στ/116464/69	Περί όρων ασφαλείας κατά την μεταφορά προσώπων δια φορητών ιδιωτικής χρήσεως.
1974	1266/ B	Υ.Α .Γ1γ/9900/74	Περί Υποχρεωτικής κατασκευής αποχωρητήριων [ΤΡ με τις Γ1/2400/75 (371/B/75) και Αιβ/2055/80 (338/B/80)].
1975	371B	ΥΑ Γ1/2400/75	Περί Υποχρεωτικής κατασκευής αποχωρητήριων [ΤΡ με την Αιβ/2055/80 (338/B/80)].
1975	189/A	N. 158/75	Περί εργασίας επί ηλεκτρικών εγκαταστάσεων ευρισκομένων υπό τάση.
1978	3/A	Π.Δ. 17/78	Περί συμπληρώσεως του από 22/29.12.33 Π. δ/τος περί ασφάλειας εργατών και υπαλλήλων εργαζομένων επί φορητών κλιμάκων.
1978	20/A	Π.Δ.95/78	Περί μέτρων Υγιεινής και Ασφαλείας των απασχολουμένων εις εργασίας συγκολλήσεων.
1980	338/B	ΥΑ Αιβ/2055	Περί Υποχρεωτικής κατασκευής αποχωρητήριων.
1980	193/A	Π.Δ. 778/80	Περί μέτρων ασφαλείας κατά την εκτέλεση οικοδομικών εργασιών.
1981	195/A	N. 1181/81	Περί κυρώσεως της ψηφισθείσης εις Γενεύη το έτος 1960 υπ' αρ.115 συμβάσεως "περί προστασίας των εργαζομένων από τας ιοντίζουσας ακτινοβολίας" (78/610/ΕΟΚ).
1981	260/A	Π.Δ. 1073/81	Περί μέτρων ασφαλείας κατά την εκτέλεσιν εργασιών εις εργοτάξια οικοδομών και πάσης φύσεως έργων αρμοδιότητος πολιτικού μηχανικού/ διορθώσεις σφαλμάτων.
1983	121/B	ΑΠ.ΒΜ5/30058/82	Έγκριση πρότυπης προδιαγραφής σημάσεως εκτελουμένων έργων σε οδούς εντός κατοικημένων περιοχών.
1983	126/A	N. 1396/83	Υποχρεώσεις λήψης και τήρησης των μέτρων ασφαλείας στις οικοδομικές και λοιπά ιδιωτικά τεχνικά έργα.
1984	49/A	N. 1430/84	Κύρωση της αριθμ. 62 Διεθνούς Συμβάσεως Εργασίας " που αφορά τις διατάξεις ασφαλείας στην οικοδομική βιομηχανία" και τη ρύθμιση θεμάτων που έχουν σχέση με αυτή.
1984	154/B	ΑΠ. 130646/84	Ημερολόγιο μέτρων ασφαλείας

**Έργο: «Αποκατάσταση κερκίδων και επίστρωση δαπέδου
γηπέδου μπάσκετ στην Κορησσία ν. Κέας»**

ΕΤΟΣ	ΦΕΚ	ΝΟΜΟΣ	ΤΙΤΛΟΣ
1985	212Α	Ν. 1568/85	Νόμος Πλαίσιο
1985	280/Β	ΥΑ 2στ/1539/85	Βασικοί κανόνες προστασίας της υγείας του πληθυσμού & των εργαζόμενων από τους κινδύνους που προκύπτουν από ιοντίζουσες ακτινοβολίες.
1986	570/Β	ΥΑ αρ. Οικ. 56206/1613	Προσδιορισμός της ηχητικής εκπομπής των μηχανημάτων και συσκευών εργοταξίου σε συμμόρφωση προς τις οδηγίες 79/113/ΕΟΚ, 81/1051/ΕΟΚ και 85/405/ΕΟΚ του Συμβουλίου της 19ης Δεκεμβρίου 1978, της 7ης Δεκεμβρίου 1981 και 11ης Ιουλίου 1985.
1987	149/Α	Π.Δ. 315/87	Σύσταση επιτροπής Υ+Α της εργασίας (ΕΥΑΕ) σε εργοτάξια οικοδόμων και εν γενεί τεχνικών έργων.
1987	291/Β	ΥΑ 281/Β/87	Συσκευές πίεσης και μέθοδοι ελέγχου αυτών.
1987	467/Β	ΑΠ. 131325/87	Σύσταση μικτών Επιτροπών Ελέγχου σε οικοδομές και εργοταξιακά έργα.
1987	624/Β	ΥΑ Β/19338/1944/87	Χαλύβδινες φιάλες αερίου χωρίς συγκόλληση.
1987	624/Β	ΥΑ Β/19339/1945/87	Χαλύβδινες φιάλες αερίου χωρίς συγκόλληση, κατασκευασμένες από κεκραμμένο ή μη αλουμίνιο.
1987	625/Β	ΥΑ Β/1934/1946/87	Συγκολλητές φιάλες αερίου από μη κεκραμμένο χάλυβα.
1988	138/Α	Π.Δ. 294/88	Ελάχιστος χρόνος απασχόλησης Τεχνικού ασφαλείας (ΤΑ) και Γιατρού Εργασίας, Επίπεδο γνώσεων και ειδικότητα ΤΑ για τις επιχειρήσεις, εκμεταλλεύσεις και εργασίες του άρθρου 1 παρ. 1 του Ν 1568/85 "Υγιεινή και Ασφάλεια των Εργαζόμενων"
1988	751/Β	ΥΑ αρ. Οικ. 69001/1921	Έγκριση τύπου ΕΟΚ για την οριακή τιμή στάθμης θορύβου μηχανημάτων και συσκευών εργοταξίου και ειδικότερα των μηχανοκίνητων αεροσυμπιεστών, των πυργογερανών, των ηλεκτροπαραγωγών ζευγών συγκόλλησης και ισχύος
1989	567/Β	ΚΥΑ 1197/89	Ταξινόμηση συσκευασία και επισήμανση επικίνδυνων παρασκευασμάτων.

Έργο: «Αποκατάσταση κερκίδων και επίστρωση δαπέδου γηπέδου μπάσκετ στην Κορησσία ν. Κέας»

ΕΤΟΣ	ΦΕΚ	ΝΟΜΟΣ	ΤΙΤΛΟΣ
1989	85/A	N. 1837/89	Για την προστασία των ανήλικων κατά την απασχόληση και άλλες διατάξεις.
1989	930/B	ΑΠ. 131099/89	Προστασία των εργαζομένων από τους κινδύνους που διατρέχει η υγεία τους με την απαγόρευση ορισμένων ειδικών παραγόντων και /ή ορισμένων δραστηριοτήτων (88/364/ΕΟΚ).
1990	11/A	Π.Δ 31/90	Επίβλεψη της λειτουργίας, χειρισμός και συντήρηση μηχανημάτων εκτέλεσης τεχνικών έργων.[ΤΡ.Π.Δ 49/91(180/A)].
1990	620/B	ΑΠ. 130627/90	Καθορισμός επικίνδυνων, βαριών, ή ανθυγιεινών εργασιών για την απασχόληση των ανήλικων.
1991	180/A	Π.Δ.49/91	Τροποποίηση και συμπλήρωση του Π.Δ.31/90
1991	38/A	Π.Δ. 85/91	Προστασία των εργαζομένων από τους κινδύνους που διατρέχουν λόγω της έκθεσης τους στο θόρυβο κατά την εργασία, σε συμμόρφωση προς την οδηγία 86/188 ΕΟΚ.
1991	431/B	ΥΑ 12479/Φ17/414/91	Απλά δοχεία πίεσης
1991	487/B	ΥΑ Β./15233/3.7.91	Σχετικά με συσκευές αερίου.
1992	182/A	N. 2094	Κύρωση του Κώδικα Οδικής Κυκλοφορίας.
1992	370/B	ΑΠ. 1872/92	Ρύθμιση θεμάτων σχετικά με την τήρηση βιβλίου απασχολούμενου προσωπικού στα οικοδομικά και τεχνικά έργα.
1992	74/A	Π.Δ. 157/92	Επέκταση των διατάξεων των προεδρικών διαταγμάτων και υπουργικών αποφάσεων που εκδόθηκαν με τις εξουσιοδοτήσεις του Ν 1568/85 Υγιεινή και Ασφάλεια Εργασίας στο δημόσιο ΝΠΔΔ και ΟΤΑ.
1993	34/A	Π.Δ. 77/93	Για την προστασία των εργαζομένων από φυσικούς, χημικούς και βιολογικούς παράγοντες και τροποποίηση και συμπλήρωση προς την οδηγία του συμβουλίου 88/642/ΕΟΚ.
1993	160/A	Π.Δ. 377/93	Προσαρμογή της Ελληνικής νομοθεσίας στις οδηγίες 89/392/ΕΟΚ και 91/368/ΕΟΚ σχετικά με τις μηχανές (συμπλ. Π.Δ. 18/1996)

Έργο: «Αποκατάσταση κερκίδων και επίστρωση δαπέδου γηπέδου μπάσκετ στην Κορησσία ν. Κέας»

ΕΤΟΣ	ΦΕΚ	ΝΟΜΟΣ	ΤΙΤΛΟΣ
1993	187/B	ΑΠ. B4373/1205/93	Για την προσέγγιση των νομοθεσιών των κρατών μελών, σχετικά με τα μέσα ατομικής προστασίας.
1993	665/B	ΑΠ. 15177/Φ17.4/404/93	Αναγνώριση δυνατότητας ανάληψης Εργασιών ελέγχου δοχείων πίεσης και συσκευών αερίου.
1993	756/B	ΑΠ. 16440/Φ.10.4/445/93	Κανονισμός παραγωγής και διάθεσης στην αγορά συναρμολογούμενων μεταλλικών στοιχείων για την ασφαλή κατασκευή και χρήση μεταλλικών σκαλωσιών.
1993	673/B	ΑΠ. 14165/Φ17.4/373/93	Κανονισμός για την ασφαλή κατασκευή και κυκλοφορία των δοχείων πίεσης και των συσκευών αερίου.
1994	220/A	Π.Δ. 395/94	Ελάχιστες προδιαγραφές ασφαλείας και υγείας για τη χρησιμοποίηση εξοπλισμού εργασίας από τους εργαζόμενους κατά την εργασία τους σε συμμόρφωση με την οδηγία 89/655/ΕΟΚ
1994	220/A	Π.Δ. 396/94	Ελάχιστες προδιαγραφές ασφαλείας και υγείας για τη χρήση από τους εργαζόμενους εξοπλισμών ατομικής προστασίας κατά την εργασία σε συμμόρφωση με την οδηγία 89/656/ΕΟΚ
1994	221/A	Π.Δ. 397/94	Ελάχιστες απαιτήσεις υγιεινής και ασφαλείας για το χειρωνακτικό χειρισμό φορτίων όπου υπάρχει ιδιαίτερος κίνδυνος βλάβης της ράχης και οσφυϊκής χώρας σε συμμόρφωση με την οδηγία 90/269/ΕΟΚ.
1994	221/A	Π.Δ. 398/94	Ελάχιστες προδιαγραφές ασφαλείας και υγείας κατά την εργασία για τη χρήση σε εξοπλισμό με οθόνη οπτικής απεικόνισης σε συμμόρφωση με την οδηγία 90/70/ΕΟΚ
1994	221/A	Π.Δ. 399/94	Προστασία των εργαζομένων από τους κινδύνους που συνδέονται με την έκθεση σε καρκινογόνους παράγοντες κατά την εργασία σε συμμόρφωση με την οδηγία 90/394 ΕΟΚ.
1994	450/B	ΑΠ. 8881/94	Τροποποίηση της 4373/1205/11.3.1993 (187/B) κοινής απόφασης τω υπουργών Εθν. Οικονομίας, Εργασίας και Βιομηχανίας, Ενέργειας και Τεχνολογίας για τα μέσα ατομικής προστασίας σε συμμόρφωση με τις οδηγίες του

**Έργο: «Αποκατάσταση κερκίδων και επίστρωση δαπέδου
γηπέδου μπάσκετ στην Κορησσία ν. Κέας»**

ΕΤΟΣ	ΦΕΚ	ΝΟΜΟΣ	ΤΙΤΛΟΣ
			συμβουλίου 93/95/ΕΟΚ και 93/68/ΕΟΚ.
1994	705/Β	ΑΠ. 378/94	Επικίνδυνες ουσίες, ταξινόμηση, συσκευασία κι επισήμανση αυτών σε συμμόρφωση προς την οδηγία του συμβουλίου των ευρωπαϊκών κοινοτήτων 67/548/ΕΟΚ όπως έχει τροποποιηθεί και ισχύει
1995	6/Α		Διορθώσεις σφαλμάτων στα Π.Δ. 395/94 (220/Α), 396/94 (220/Α), 397/94 (221/Α), 398/94 (221/Α), 399/94 (221/Α)
1995	67/Α	Π.Δ. 105/95	Ελάχιστες προδιαγραφές για τη σήμανση ασφαλείας ή/και υγείας στην εργασία σε συμμόρφωση με την οδηγία 92/58/ΕΟΚ.
1995	97/Α	Π.Δ. 186/95	Προστασία των εργαζομένων από τους κινδύνους που διατρέχουν λόγω έκθεσης τους σε βιολογικούς παράγοντες κατά την εργασία σε συμμόρφωση με τις κοινοτικές οδηγίες 90/679/ΕΟΚ και 93/88/ΕΟΚ.
1996	10/Α	Π.Δ. 16/96	Ελάχιστες προδιαγραφές ασφαλείας και υγείας στους χώρους εργασίας σε συμμόρφωση με την οδηγία 89/654/ΕΟΚ.
1996	11/Α	Π.Δ. 17/96	Μέτρα για τη βελτίωση της ασφαλείας και υγείας των εργαζομένων κατά την εργασία σε συμμόρφωση με τις οδηγίες 89/391/ΕΟΚ και 91/383/ΕΟΚ.
1996	12/Α	Π.Δ. 18/96	Τροποποίηση του Π.Δ./ΤΟΣ 337/1993 σχετικά με τις μηχανές σε συμμόρφωση προς τις οδηγίες του συμβουλίου 93/44/ΕΟΚ και 93/68/ΕΟΚ.
1996	212/Α	Π.Δ. 305/96	Ελάχιστες προδιαγραφές για ασφαλεία και υγεία που πρέπει να εφαρμόζονται στα προσωρινά ή κινητά εργοτάξια σε συμμόρφωση με την οδηγία 92/57/ΕΟΚ.
1997	150/Α	Π.Δ 174/97	Τροποποίηση του Π.Δ 186/95
1997	150/Α	Π.Δ 175/97	Τροποποίηση του Π.Δ 70α/ 88
1997	150/Α	Π.Δ 176/97	Μέτρα για την βελτίωση της ασφαλείας και υγείας κατά την εργασία των εγκύων,

**Έργο: «Αποκατάσταση κερκίδων και επίστρωση δαπέδου
γηπέδου μπάσκετ στην Κορησσία ν. Κέας»**

ΕΤΟΣ	ΦΕΚ	ΝΟΜΟΣ	ΤΙΤΛΟΣ
			Λεχώνων και γαλουχουσών εργαζομένων , σε συμμόρφωση με την οδηγία 92/85/ΕΟΚ
1998	67/A	Π.Δ 62/98	Μέτρα για την προστασία των νέων κατά την εργασία , σε συμμόρφωση με την οδηγία 94/33/ΕΚ
1999	9/A	Π.Δ 15/99	Τροποποίηση του π.δ `` Προστασία των εργαζομένων από κινδύνους που διατρέχουν λόγω της έκθεσης τους σε βιολογικούς παράγοντες κατά την εργασία σε συμμόρφωση με τις οδηγίες 90/679/ΕΟΚ και 93/88/ΕΟΚ`` (97/A) όπως τροποποιήθηκε με το π.δ 174/97 (150/A) σε συμμόρφωση με τις οδηγίες 97/59/ΕΚ και 97/65/ΕΚ της Επιτροπής.
1999	94/A	Π.Δ 88/99	Ελάχιστες προδιαγραφές για την οργάνωση του χρόνου εργασίας σε συμμόρφωση με την οδηγία 93/104/ΕΚ
1999	94/A	Π.Δ 89/99	Τροποποίηση του π.δ 395/94 ``Ελάχιστες προδιαγραφές ασφάλειας και υγείας για τη χρησιμοποίηση εξοπλισμού εργασίας από τους εργαζόμενους κατά την εργασία τους σε συμμόρφωση με την οδηγία 89/655/ΕΟΚ`` (220/A) σε συμμόρφωση με την οδηγία 95.63/ΕΚ του Συμβουλίου
1999	102/A	Π.Δ 95/99	Όροι ίδρυσης και λειτουργίας Υπηρεσιών Προστασίας και Πρόληψης
1999	134/A	Π.Δ 136/99	Οργάνωση Υπηρεσιών Σώματος Επιθεώρησης Εργασίας.
2000	111/A	Π.Δ 127/00	Τροποποίηση και συμπλήρωση του π.δ 399/94 `` Προστασία των εργαζομένων από τους κινδύνους που συνδέονται με την έκθεση σε καρκινογόνους παράγοντες κατά την εργασία σε συμμόρφωση με την οδηγία του Συμβουλίου 90/394/ΕΚ`` (221/A) σε συμμόρφωση με την οδηγία 97/42-ΕΚ του Συμβουλίου.
2000	241/A	Π.Δ 304/00	Τροποποίηση του π.δ 395/94 ``Ελάχιστες προδιαγραφές ασφάλειας και υγείας για την χρησιμοποίηση εξοπλισμού εργασίας από τους εργαζόμενους κατά την εργασία τους σε συμμόρφωση με την οδηγία 89/655/ΕΟΚ`` (ΦΕΚ 220/A/19-12-94) όπως αυτό τροποποιήθηκε με το π.δ 89/99 ``Τροποποίηση του π.δ 395/94 σε συμμόρφωση με την οδηγία 95/63/ΕΚ του Συμβουλίου`` (ΦΕΚ 94/A/13-5-1999)

**Έργο: «Αποκατάσταση κερκίδων και επίστρωση δαπέδου
γηπέδου μπάσκετ στην Κορησσία ν. Κέας»**

ΚΕΑ, ΑΥΓΟΥΣΤΟΣ 2017

Η Συντάξασα



Δημητρα Δεμένεγα

Σύρος 2/ 3 / 2018
Θεωρήθηκε
ο Προϊστάμενος Τμήματος Μελετών



ΛΟΥΚΑΣ ΚΑΡΑΔΗΜΑΣ
ΠΡΩΤΟΔΕΚΤΗΣ ΑΡΧΙΤΕΚΤΟΝ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ

